

ANEXO A

CURSO SOCORRISMO DE PROXIMIDADE

O Modulo de Socorrismo de proximidade foi pensando naqueles que primam pela exigência e qualidade dos seus serviços, com uma assistência diferenciada, e para melhor atendimento aos seus colaboradores e outros, a CVP forma Socorristas com capacidade para actuarem nos diferentes cenários de emergência, dotando-os de equipamentos e meios que lhes permitem diminuir o tempo de resposta às situações que coloquem em perigo a vida humana, ou outros acidentes de ocorrência comum em locais mais distantes ou isolados.

Esta formação tem como objectivo dotar os Socorristas de capacidade por forma a assegurar a estabilidade das vítimas até chegada do meio de socorro diferenciado do SIEM, diminuindo o tempo de resposta e aumentando a confiança das pessoas mais isoladas.

Capacitar os Socorristas com meios de Primeiros Socorros, DAE e Mochila com equipamento para efectuar a avaliação da vítima, imobilizar e estabilizar situações de trauma, identificar situações de compromisso de vida, procedendo à reanimação e/ou estabilização imediata (SBV/DAE), efectuar cobertura de ferimentos, partos, etc.

Permitir procedimentos para efectuar a remoção de emergência de uma vítima, em segurança.

PROGRAMA

Para cada uma das matérias que compõem a acção indicam-se abaixo os respectivos conteúdos e desenvolvimentos.

1) APRESENTAÇÃO

- a) Apresentação da acção de formação: Definição de objectivos
- b) Apresentação do formador
- c) Apresentação dos formandos

2) SISTEMA INTEGRADO DE EMERGÊNCIA MÉDICA

- a) Fases do SIEM
- b) Intervenientes do SIEM
- c) Noções gerais de funcionamento do SIEM
- d) O SP como elemento integrante do SIEM

3) CONCEITOS GENÉRICOS

- a) Princípios gerais do socorrismo
 - i) Prevenir
 - ii) Alertar
 - iii) Socorrer
- b) Plano de acção
 - i) Planificação da intervenção
 - ii) Observação, Avaliação, Protecção, Reavaliação, Acções emergentes
- c) O socorrista de proximidade (SP)
 - i) Normas de actuação e conduta do SP
- d) O material de intervenção disponível
 - i) A carga de material da bolsa de intervenção
 - ii) Equipamentos
 - iii) Material consumível

4) EXAME DA VÍTIMA

- a) Sinais vitais e sinais de diagnóstico
- b) Exame primário
- c) Exame secundário

5) ALTERAÇÕES CARDIO RESPIRATÓRIAS

- a) Anatomia - fisiologia dos aparelhos ventilatório e cardio – circulatório
- b) Conceitos base: Asfixia, hipoxia, hiperóxia, anóxia, dispneia, apneia, assistolia.
- c) Causas, Classificação e terminologia específica
- d) Suporte Básico de Vida
 - i) Identificação da Situação
 - ii) Manobras de Suporte Básico de Vida
 - iii) Posição Lateral de Segurança
 - iv) Suporte Básico de Vida Pediátrico

- v) Engasgamento – Obstrução da via aérea
- e) Desfibrilhação Automática Externa
 - i) Condições de utilização do Desfibrilhador Automático Externo
 - ii) Utilização do equipamento
- 6) OXIGÉNIOTERAPIA**
 - a) Administração de oxigénio
 - b) Nomenclatura do equipamento
 - c) Princípios gerais de administração
- 7) CHOQUE**
 - a) Conceito e classificação
 - b) Prevenção
 - c) Causas
 - d) Sintomatologia
 - e) Actuação de emergência
- 8) HEMORRAGIAS**
 - a) Conceito e classificação
 - b) Prevenção
 - c) Causas
 - d) Sintomatologia
 - e) Actuação de emergência
- 9) INTOXICAÇÕES**
 - a) Conceito, classificação e nomenclatura
 - b) Prevenção
 - c) Causas
 - d) Sintomatologia
 - e) Actuação de emergência
- 10) SOCORRO PSICOLÓGICO**
 - a) Ansiedade na emergência
 - b) Socorro psicológico
 - c) Reacções emocionais após a prestação de Socorro
- 11) SITUAÇÃO DE SINISTRO MÚLTIPLO I**
- 12) ALTERAÇÕES DO ESTADO DA CONSCIÊNCIA E OUTRAS EMERGÊNCIAS**
 - a) Lipotímia e síncope
 - i) Conceito
 - ii) Etiologia
 - iii) Prevenção
 - iv) Sintomatologia
 - v) Actuação de emergência
 - vi) Complicações
 - b) Estilismo agudo
 - i) Conceito
 - ii) Etiologia
 - iii) Sintomatologia
 - iv) Actuação de emergência
 - v) Complicações
 - c) Alterações na absorção dos hidratos de carbono
 - i) Conceito e classificação
 - ii) Hipoglicémia
 - iii) Etiologia
 - iv) Sintomatologia
 - v) Actuação de emergência
 - vi) Complicações
 - (1) Hiperglicémia
 - (a) Etiologia
 - (b) Sintomatologia
 - (c) Actuação de emergência

- (d) Complicações
- d) Dor pré-cordial
 - i) Conceito e classificação
 - (1) Enfarte agudo do miocárdio
 - (a) Etiologia
 - (b) Sintomatologia
 - (c) Actuação de emergência
 - (d) Complicações
 - (2) Angina de peito
 - (a) Etiologia
 - (b) Sintomatologia
 - (c) Actuação de emergência
 - (d) Complicações
- e) Crise hipertensiva
 - i) Conceito
 - ii) Etiologia
 - iii) Sintomatologia
 - iv) Actuação de emergência
 - v) Complicações
- f) Alterações cérebro – vasculares
 - i) Conceito
 - ii) Classificação
 - iii) Etiologia
 - iv) Sintomatologia
 - v) Actuação de emergência
 - vi) Complicações
- g) Epilepsia
 - i) Conceito
 - ii) Classificação
 - iii) Etiologia
 - iv) Sintomatologia
 - v) Actuação de emergência
 - vi) Complicações

13) EFEITOS DO AMBIENTE

- a) Efeitos do ambiente quente
 - i) Insolação
 - (1) Conceito/Causas
 - (2) Sintomatologia
 - (3) Actuação de emergência
 - ii) Esgotamento pelo calor
 - (1) Conceito/Causas
 - (2) Sintomatologia
 - (3) Actuação de emergência
- b) Efeitos do ambiente frio
 - i) Geladura
 - (1) Conceito/Causas
 - (2) Sintomatologia
 - (3) Actuação de emergência
 - ii) Hipotermia
 - (1) Conceito/Causas
 - (2) Sintomatologia
 - (3) Actuação de emergência

14) PARTO DE EMERGÊNCIA

- a) Generalidades
- b) Actuação do SP antes do parto
- c) Actuação do SP durante o parto

- d) Actuação do SP depois do parto
- e) Situações especiais

15) TRAUMATISMOS

- a) Revisão sumária da anatomo - fisiologia da pele e do aparelho Locomotor;
- b) Conceito, classificação e complicações
- c) Mecanismos e tipos de lesão
 - i) Traumatismos na pele e nos tecidos moles
 - (1) Feridas
 - (a) Conceito e classificação
 - (b) Prevenção
 - (c) Causas
 - (d) Complicações
 - (e) Actuação de emergência
 - (f) Casos especiais
 - (2) Queimaduras
 - (a) Conceito e classificação
 - (b) Causas e sua prevenção
 - (c) Factores de agravamento
 - (d) Sintomatologia
 - (e) Actuação de emergência
 - (f) Complicações
 - d) Traumatismos musculo - esqueléticos das extremidades
 - i) Revisão sumária da anatomo - fisiologia do aparelho locomotor
 - ii) Conceito, classificação e complicações
 - iii) Mecanismos e tipos de lesão
 - (1) Amputações
 - (a) Conceito
 - (b) Complicações
 - (c) Actuação de emergência
 - (2) Esmagamentos
 - (a) Conceito
 - (b) Complicações
 - (c) Actuação de emergência
 - (3) Fracturas
 - (a) Conceito e classificação
 - (b) Causas
 - (c) Nomenclatura
 - (d) Sintomatologia
 - (e) Actuação de emergência
 - (f) Complicações
 - (i) Lesões das articulações
 - 1. Entorses
 - a. Conceito/Causas
 - b. Sintomatologia
 - c. Actuação de emergência
 - 2. Luxações
 - a. Conceito/Causas
 - b. Sintomatologia
 - c. Actuação de emergência
 - 3. Lesões dos músculos
 - a. Cãibras
 - i. Conceito/Causas
 - ii. Sintomatologia
 - iii. Actuação de emergência
 - b. Distensões musculares
 - i. Conceito/Causas

- ii. Sintomatologia
- iii. Actuação de emergência
- e) Traumatismos loco – regionais
 - i) Conceito e classificação
 - ii) Mecanismos e tipos de lesão
 - (1) Traumatismo crânio – encefálico
 - (a) Conceito
 - (b) Sintomatologia
 - (c) Actuação de emergência
 - (d) Complicações
 - (2) Traumatismo facial
 - (a) Conceito
 - (b) Sintomatologia
 - (c) Actuação de emergência
 - (d) Complicações
 - (3) Traumatismo vértebro – medular
 - (a) Conceito
 - (b) Sintomatologia
 - (c) Actuação de emergência
 - (d) Complicações
 - (4) Traumatismo torácico
 - (a) Conceito
 - (b) Sintomatologia
 - (c) Actuação de emergência
 - (d) Complicações
 - (5) Traumatismo abdominal
 - (a) Conceito
 - (b) Sintomatologia
 - (c) Actuação de emergência
 - (d) Complicações

16) REMOÇÃO DE EMERGÊNCIA

- a) Princípios gerais da evacuação dos doentes
- b) Normas de segurança para o levantamento de cargas
 - i) Métodos utilizando sem macas
 - (1) Com um socorrista
 - (2) Com dois elementos
- c) Métodos de transporte com utilização de macas improvisadas

17) SITUAÇÕES DE SINISTRO MÚLTIPLO II

- a) Objectivos: Aplicação prática do conceito de triagem
- b) Apresentação de uma situação de sinistro múltipla
- c) Sumário

18) AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO

- a) Avaliação dos formandos
- b) Avaliação da acção de formação
- c) Encerramento

ANEXO B

SOCORRISMO PROXIMIDADE – CARGA DA MALA

Qty	Designação
1	Esfignomanometro
1	Estetoscópio
1	Oxímetro
1	Aparelho de Avaliação Glicémica
1	Frs de Tiras
10	Lancetas
1	Lanterna Reflexos
1	Termómetro
1	Cx. Luvas Observação
10	Ampolas Iodopovidona 5 ml
3	Frs Soro Fisiológico 100 ml
1	Embalagens 100 compressas 5 x 5 não estéreis
20	Compressas 7,5x7,5 esterilizadas
4	Ligaduras elásticas 4x5
2	Ligaduras elásticas 4x7,5
2	Ligaduras elásticas 4x10
2	Ligaduras elásticas 4x15
2	Ligaduras de pano 10x10
2	Pensos compressivos
1	Rolo de Adesivo 5x1,25
1	Rolo de Adesivo 5x2,5
1	Esponja Hemostática
2	Suturas adesivas esterilizadas
2	Pensos Absorvente
1	Lençol de Queimados
2	Ligaduras Triangulares não tecido
2	Gaze Vaselineada
1	Lâmina para tricotomia
1	Kit 4 talas
1	Caixa Pensos Rápidos
1	Pocket Mask
1	Jogo tubos orofaríngeos
1	Insuflador Manual Adulto
1	Conjunto Mascaras Unidireccionais
1	Tubo O2 c/ redutor e Debitometro ¹
1	Mascara O2 alta concentração ¹
1	Canula nasal de O2 ¹
2	Mantas isotérmicas
2	Lençóis descartáveis
1	Saco de Gelo Químico
2	Sacos Vomito
1	Maca de transferência
1	Colar Cervical regulável 4 tamanhos
1	Tesoura Universal
1	Tesoura cirúrgica
1	Pinça Dissecção
1	Lanterna Portátil
1	Kit de Parto
1	DAE Cardiac Science
1	Mochila Cardiac Science



¹ Esta mochila pode ser complementada com uma bolsa de Oxigénio (Medicamento) e consumíveis a protocolar com uma empresa fornecedora ou através da CVP.