2º Congresso de Saúde Mental da Cruz Vermelha Portuguesa - Um mundo em Mudança Online - 30 de outubro de 2026			
PROGRAMA DAS COMUNICAÇÕES ORAIS **Início: 12:15h*** **Término 13:00h***			
Sala 1			
Moderadora: Catarina Sequeira (ESSCVP – Alto Tâmega) | csequeira@esscvpaltotamega.pt			
Ordem de apresentação	**Número interno**	**Título da Comunicação Oral**	**Autor(a) Apresentador(a)**
1º	9	Promoção da saúde mental no ensino superior num mundo em mudança: O papel dos serviços de apoio à saúde mental e ao bem-estar	Vera Pinto
2º	10	Desliga o Ecrã, Liga-te à Saúde: Projeto de Intervenção de Enfermagem em Psicoeducação no Uso Excessivo de Redes Sociais e no Consumo de Substâncias Psicoativas no Jovem Adulto	Sónia Xavier
3º	11	Entre a formação e a saúde mental: Proposta de estudo sobre transtornos psíquicos e uso de psicofármacos em acadêmicos de enfermagem	Carolina Zorzi
4º	15	Saúde mental e qualidade de vida de estudantes de Enfermagem: Avaliação antes e após intervenção com auriculoterapia	Karen Dall'Asta

* Horário de Portugal continental

2º Congresso de Saúde Mental da Cruz Vermelha Portuguesa - Um mundo em Mudança Online - 30 de outubro de 2026			
PROGRAMA DAS COMUNICAÇÕES ORAIS **Início: 12:15h*** **Término 13:00h***			
Sala 2			
Moderador: Rui Gomes (ESSCVP – Lisboa) | rgomes@esscvp.eu			
Ordem de apresentação	**Número interno**	**Título da Comunicação Oral**	**Autor(a) Apresentador(a)**
1º	2	Quando a Natureza adoece em nós: Um olhar ecobiopsicossocial	Cátia Fiúza
2º	4	Integração da Inteligência Artificial na Psicoterapia: Perceções e Aceitação entre Psicólogos Portugueses	Duarte Fernandes
3º	12	Mediação intercultural nos serviços públicos de saúde mental em Portugal: Contributos da abordagem etnopsicanalítica e do modelo T-SHaRE	Daniela Roxo
4º	7	Saúde mental após desastre: Auriculoterapia no manejo da ansiedade e da depressão	Núbia Lopes
5º	3	Educação Online como Estratégia de Formação em Saúde Mental para Atuação em Desastres e Mudanças Climáticas: Desenvolvimento de um Programa Formativo Interdisciplinar	Chancarlyne Vivian

* Horário de Portugal continental

2º Congresso de Saúde Mental da Cruz Vermelha Portuguesa - Um mundo em Mudança Online - 30 de outubro de 2026			
PROGRAMA DAS COMUNICAÇÕES ORAIS **Início: 12:15h*** **Término 13:00h***			
Sala 3			
Moderadora: Teresa Silveira (ESSCVP – Lisboa) | tsilveira@esscvp.eu			
Ordem de apresentação	**Número interno**	**Título da Comunicação Oral**	**Autor(a) Apresentador(a)**
1º	1	Um Mundo em Mudança – Melhoria Contínua da Qualidade para promoção da satisfação profissional e bem-estar numa USF	Anabela Schinck
2º	14	Apetite emocional em trabalhadores da emergência hospitalar	Francine Gabbardo
3º	19	Ecoansiedade em profissionais de saúde: Impacto na saúde mental e estratégias de adaptação: Revisão integrativa	Ludovina Barbosa
4º	13	Produção acadêmica brasileira sobre fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho	Danusa Severo
5º	20	Nomofobia e Dependência Digital na População Adulta: Revisão Integrativa da Literatura	Rafaela Pereira

* Horário de Portugal continental

2º Congresso de Saúde Mental da Cruz Vermelha Portuguesa - Um mundo em Mudança Online - 30 de outubro de 2026			
PROGRAMA DAS COMUNICAÇÕES ORAIS **Início: 12:15h*** **Término 13:00h***			
Sala 4			
Moderador: José Vilelas (ESSCVP – Lisboa) | jvilelas@esscvp.eu			
Ordem de apresentação	**Número interno**	**Título da Comunicação Oral**	**Autor(a) Apresentador(a)**
1º	6	Novas configurações da intervenção do Serviço Social nas Equipas Comunitárias de Saúde Mental em Portugal: Uma abordagem multidimensional	Marta Matos
2º	8	Entre a vulnerabilidade e o bem-estar: Perfis de saúde mental e recursos psicológicos positivos no envelhecimento	Rute Rocha
3º	21	Solidão e bem-estar em pessoas mais velhas: Uma análise pelo modelo PERMA	Vânia Silva
4º	16	Justiça organizacional, segurança psicológica e bem-estar dos profissionais de saúde: Da evidência à investigação no SNS	Lara Quintela
5º	17	Qualidade de vida no trabalho de enfermeiros e suas repercussões na saúde mental	Larissa Ribeiro

* Horário de Portugal continental